40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Seidel, Carsten

Association: Skiklub Oker
Dossard: 563

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 43:56

Vitesse: 13.66 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	22:06	5:23	2	1:59	25	5:31	4.10	22:06	5:23	3	1:59	83	
Tour 1	1.60	6:25	4:00	2	0:13	20	1:22	5.70	28:31	5:00	3	2:12	83	
Dernier temps Ar	4.30	15:25	3:35	3	0:31	24	2:58	10.00	43:56	4:23	3	2:18	24	9:50