



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Jost, Steffen

Dossard: 399

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 2:35:50

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 213 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 17(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	54:42	6:04	14	15:33	144	15:34	9.00	54:42	6:04	8	0:28	123	15:34
Brocken	3.00	29:34	9:51	16	10:47	212	10:47	12.00	1:24:16	7:01	8	1:21	213	25:54
Arrivée	15.00	1:11:34	4:46	18	21:37	250	25:56	27.00	2:35:50	5:46	17	47:57	213	51:50