



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Zillmann, Uwe**

Association: Braunschweig

Dossard: 75

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:35:56

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 214 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 65(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	52:35	5:50	33	10:29	97	13:27	9.00	52:35	5:50	6		214	13:27
Brocken	3.00	28:09	9:22	53	7:12	162	9:22	12.00	1:20:44	6:43	6		214	22:22
Arrivée	15.00	1:15:12	5:00	82	27:56	282	29:34	27.00	2:35:56	5:46	65	45:37	214	51:56