



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Bittner, Johannes

Association: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg

Dossard: 513

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

männliche Jugend A

Temps total: 44:06

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ilsestein	4.10	22:00	5:21	8	5:03	23	5:25	4.10	22:00	5:21	8	5:03	82																	
Tour 1	1.60	6:35	4:06	7	1:10	24	1:32	5.70	28:35	5:00	8	6:13	82																	
Dernier temps Ar	4.30	15:31	3:36	8	2:43	25	3:04	10.00	44:06	4:24	8	8:56	25	10:00																