



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Kreipe-Hoffmann, Martin

Association: Laufftreff Ilsede/Lahstedt

Dossard: 191

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:37:00

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 220 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 35(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	58:31	6:30	36	10:50	222	19:23	9.00	58:31	6:30	8		220	19:23
Brocken	3.00	29:08	9:42	27	6:35	199	10:21	12.00	1:27:39	7:18	8		220	29:17
Arrivée	15.00	1:09:21	4:37	36	13:12	229	23:43	27.00	2:37:00	5:48	35	28:33	220	53:00