



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Kanzok, Rudolf

Association: Pingpark.de

Dossard: 404

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 2:37:16

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 222 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Hermannsklippe	9.00	59:27	6:36	4	6:41	241	20:19	9.00	59:27	6:36	4	6:41	222	20:19
Brocken	3.00	28:59	9:39	4	3:26	194	10:12	12.00	1:28:26	7:22	4	10:07	222	30:04
Arrivée	15.00	1:08:50	4:35	4	5:27	224	23:12	27.00	2:37:16	5:49	4	14:04	222	53:16