



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

### Rheinwald, Dagmar

Association: Berlin

Dossard: 479

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 44:08

Vitesse: 13.60 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	21:48	5:19	1	-	3	4:07	4.10	21:48	5:19	1	-	3	4:07	4.10	21:48	5:19	1	-	3	4:07	4.10	21:48	5:19	1	-	3	4:07
Tour 1	1.60	6:53	4:18	1	-	4	1:17	5.70	28:41	5:01	1	-	4	1:17	5.70	28:41	5:01	1	-	4	1:17	5.70	28:41	5:01	1	-	4	1:17
Dernier temps Ar	4.30	15:27	3:35	1	-	3	2:13	10.00	44:08	4:24	1	-	3	2:13	10.00	44:08	4:24	1	-	3	2:13	10.00	44:08	4:24	1	-	3	2:13