40. Brockenlauf 2010
Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Görtz, Eike

Association: Team Harzcore
Dossard: 506

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 44:42

Vitesse: 13.42 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	21:11	5:10	4	4:36	21	4:36	4.10	21:11	5:10	5	4:35	81	
Tour 1	1.60	7:57	4:58	10	2:54	56	2:54	5.70	29:08	5:06	5	7:29	81	
Dernier temps Ar	4.30	15:34	3:37	6	3:07	26	3:07	10.00	44:42	4:28	5	10:36	26	10:36