



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Scheibe, Frank

Association: Laufschule Anlauf

Dossard: 188

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:38:51

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 252 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 236 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 70(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	56:53	6:19	64	14:47	198	17:45	9.00	56:53	6:19	13	2:07	181	17:45
Brocken	3.00	30:51	10:16	67	9:54	239	12:04	12.00	1:27:44	7:18	13	5:20	236	29:22
Arrivée	15.00	1:11:07	4:44	72	23:51	246	25:29	27.00	2:38:51	5:52	70	48:32	236	54:51