



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Rzodeczko, Thorsten

Association: lauffreunde emsland

Dossard: 185

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:39:35

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 239 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 42(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps
Hermannsklippe	9.00	59:27	6:36	46	20:19	241	20:19	9.00	59:27	6:36	12	0:58	222	20:19	9.00	59:27
Brocken	3.00	29:07	9:42	38	9:53	197	10:20	12.00	1:28:34	7:22	12		232	30:12	12.00	1:28:34
Arrivée	15.00	1:11:01	4:44	48	25:23	245	25:23	27.00	2:39:35	5:54	42	55:35	239	55:35	27.00	2:39:35