



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Albrecht, Frauke**

Association: NSV Wernigerode

Dossard: 450

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 44:51

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	22:07	5:23	1	-	5	4:26	4.10	22:07	5:23	1	-	29	
Tour 1	1.60	6:32	4:04	1	-	3	0:56	5.70	28:39	5:01	1	-	29	
Dernier temps Ar	4.30	16:12	3:46	1	-	4	2:58	10.00	44:51	4:29	1	-	4	8:20