



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Albrecht, Frauke

Association: NSV Wernigerode

Dossard: 450

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 44:51

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 22:07 | 5:23 | 1 | - | 5 | 4:26 | 4.10 | 22:07 | 5:23 | 1 | - | 29 | |
| Tour 1 | 1.60 | 6:32 | 4:04 | 1 | - | 3 | 0:56 | 5.70 | 28:39 | 5:01 | 1 | - | 29 | |
| Dernier temps Ar | 4.30 | 16:12 | 3:46 | 1 | - | 4 | 2:58 | 10.00 | 44:51 | 4:29 | 1 | - | 4 | 8:20 |