



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Rathke, Klaus

Association: Lebenshilfe Wernigerode
Dossard: 554

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 45:06

Vitesse: 13.30 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps					catg.
Ilsestein	4.10	22:12	5:24	2	2:19	27	5:37	4.10	22:12	5:24	2	2:19	80	
Tour 1	1.60	6:42	4:11	2	0:30	26	1:39	5.70	28:54	5:04	2	2:49	80	
Dernier temps Ar	4.30	16:12	3:46	3	1:24	31	3:45	10.00	45:06	4:30	2	4:13	27	11:00