



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Hanold, Udo

Association: SV Post Telekom

Dossard: 530

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 45:42

Vitesse: 13.13 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:39	5:31	3	2:46	31	6:04	4.10	22:39	5:31	3	2:46	79	
Tour 1	1.60	7:06	4:26	3	0:54	30	2:03	5.70	29:45	5:13	3	3:40	79	
Dernier temps Ar	4.30	15:57	3:42	2	1:09	27	3:30	10.00	45:42	4:34	3	4:49	28	11:36