



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Arnhold, Gerd**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 264

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:44:35

Vitesse: 9.84 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 261 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 41 (de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	1:00:23	6:42	39	12:42	253	21:15	9.00	1:00:23	6:42	14		261	21:15
Brocken	3.00	30:49	10:16	35	8:16	238	12:02	12.00	1:31:12	7:36	14		261	32:50
Arrivée	15.00	1:13:23	4:53	41	17:14	270	27:45	27.00	2:44:35	6:05	41	36:08	261	1:00:35