



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

### Grünwald, Günter Franz

Association: NLLB Cottbus

Dossard: 243

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 2:44:43

Vitesse: 9.84 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 262 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 20(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hermannsklippe	9.00	1:00:44	6:44	18	15:58	261	21:36	9.00	1:00:44	6:44	7	1:28	262	21:36
Brocken	3.00	32:07	10:42	20	8:45	274	13:20	12.00	1:32:51	7:44	7	4:17	262	34:29
Arrivée	15.00	1:11:52	4:47	17	18:04	254	26:14	27.00	2:44:43	6:06	20	40:03	262	1:00:43