



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Kleinöder, Helmuth

Association: Nordshieser Fire Runners

Dossard: 245

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:45:29

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 264 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 51(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	1:06:18	7:21	56	27:10	316	27:10	9.00	1:06:18	7:21	21	7:49	264	27:10
Brocken	3.00	31:15	10:24	45	12:01	253	12:28	12.00	1:37:33	8:07	21	7:19	264	39:11
Arrivée	15.00	1:07:56	4:31	38	22:18	209	22:18	27.00	2:45:29	6:07	51	1:01:29	264	1:01:29