40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Woitschik, Volker

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 570

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 45:47

Vitesse: 13.11 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	22:31	5:29	5	4:06	29	5:56	4.10	22:31	5:29	5	3:43	78	
Tour 1	1.60	7:08	4:27	5	1:34	31	2:05	5.70	29:39	5:12	5	5:17	78	
Dernier temps Ar	4.30	16:08	3:45	5	3:03	29	3:41	10.00	45:47	4:34	5	8:20	29	11:41