



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Woitschik, Volker

Association: NSV Wernigerode

Dossard: 570

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:47

Vitesse: 13.11 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ilsestein	4.10	22:31	5:29	5	4:06	29	5:56	4.10	22:31	5:29	5	3:43	78															
Tour 1	1.60	7:08	4:27	5	1:34	31	2:05	5.70	29:39	5:12	5	5:17	78															
Dernier temps Ar	4.30	16:08	3:45	5	3:03	29	3:41	10.00	45:47	4:34	5	8:20	29	11:41														