



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Ebert, Andreas**

Association: SC Ilseburg

Dossard: 597

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 45:57

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	6	6:25	32	6:25	4.10	23:00	5:36	6	6:24	73																
Tour 1	1.60	6:50	4:16	5	1:47	27	1:47	5.70	29:50	5:14	6	8:11	77																
Dernier temps Ar	4.30	16:07	3:44	7	3:40	28	3:40	10.00	45:57	4:35	6	11:51	30	11:51															