40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Ebert, Andreas

Association: SC Ilsenburg
Dossard: 597

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 45:57

Vitesse: 13.06 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	6	6:25	32	6:25	4.10	23:00	5:36	6	6:24	73	
Tour 1	1.60	6:50	4:16	5	1:47	27	1:47	5.70	29:50	5:14	6	8:11	77	
Dernier temps Ar	4.30	16:07	3:44	7	3:40	28	3:40	10.00	45:57	4:35	6	11:51	30	11:51