



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Henneking, Thomas**

Association: Minden

Dossard: 232

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:50:13

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 285 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 81(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Hermannsklippe	9.00	1:00:41	6:44	77	18:35	259	21:33	9.00	1:00:41	6:44	24	5:55	286	21:33
Brocken	3.00	30:46	10:15	66	9:49	237	11:59	12.00	1:31:27	7:37	24	9:03	286	33:05
Arrivée	15.00	1:18:46	5:15	84	31:30	304	33:08	27.00	2:50:13	6:18	81	59:54	286	1:06:13