



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Fricke, Klaus

Association: TSV Bredelem

Dossard: 521

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 46:11

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
Ilsestein	4.10	22:28	5:28	1	-	28	5:53	4.10	22:28	5:28	1	-	76								
Tour 1	1.60	7:16	4:32	2	0:05	36	2:13	5.70	29:44	5:12	1	-	76								
Dernier temps Ar	4.30	16:27	3:49	1	-	34	4:00	10.00	46:11	4:37	1	-	31	12:05							