



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Liesegang, Rainer

Association: Potsdam

Dossard: 258

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:51:55

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 316 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 291 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 82(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	57:33	6:23	66	15:27	209	18:25	9.00	57:33	6:23	35	2:47	292	18:25
Brocken	3.00	34:53	11:37	84	13:56	314	16:06	12.00	1:32:26	7:42	35	10:02	276	34:04
Arrivée	15.00	1:19:29	5:17	85	32:13	309	33:51	27.00	2:51:55	6:22	82	1:01:36	292	1:07:55