40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Ratschke, Rico

Association: SV Victoria
Dossard: 555

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 46:13

Vitesse: 12.98 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	23:03	5:37	3	3:46	34	6:28	4.10	23:03	5:37	3	3:46	64	
Tour 1	1.60	7:02	4:23	4	1:20	29	1:59	5.70	30:05	5:16	3	5:05	64	
Dernier temps Ar	4.30	16:08	3:45	3	3:10	29	3:41	10.00	46:13	4:37	3	8:15	32	12:07