



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Kemnah, Michael

Association: Pulvis Fitness

Dossard: 384

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:54:43

Vitesse: 9.27 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 294 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 83(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	1:05:19	7:15	85	23:13	309	26:11	9.00	1:05:19	7:15	34	10:33	295	26:11
Brocken	3.00	34:20	11:26	82	13:23	304	15:33	12.00	1:39:39	8:18	34	17:15	295	41:17
Arrivée	15.00	1:15:04	5:00	79	27:48	279	29:26	27.00	2:54:43	6:28	83	1:04:24	295	1:10:43