



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

### Depping, Uwe

Association: Bad Lauterberg

Dossard: 169

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:55:10

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 322 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 295 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 84(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	1:06:09	7:21	87	24:03	313	27:01	9.00	1:06:09	7:21	33	11:23	296	27:01
Brocken	3.00	33:50	11:16	80	12:53	299	15:03	12.00	1:39:59	8:19	33	17:35	296	41:37
Arrivée	15.00	1:15:11	5:00	81	27:55	281	29:33	27.00	2:55:10	6:29	84	1:04:51	296	1:11:10