



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Herden, Wolfgang**

Association: Post SV-Lehrte

Dossard: 393

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M75

Temps total: 2:56:33

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 299 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Hermannsklippe	9.00	1:04:45	7:11	1	-	303	25:37	9.00	1:04:45	7:11	1	-	300	25:37	9.00	1:04:45	7:11	1	-	300	25:37	9.00	1:04:45	7:11	1	-	300	25:37
Brocken	3.00	32:09	10:43	1	-	275	13:22	12.00	1:36:54	8:04	1	-	300	38:32	12.00	1:36:54	8:04	1	-	300	38:32	12.00	1:36:54	8:04	1	-	300	38:32
Arrivée	15.00	1:19:39	5:18	1	-	310	34:01	27.00	2:56:33	6:32	1	-	300	1:12:33	27.00	2:56:33	6:32	1	-	300	1:12:33	27.00	2:56:33	6:32	1	-	300	1:12:33