



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Göhler, René

Association: L.E. Süd

Dossard: 596

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 46:14

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:24	5:42	7	6:49	37	6:49	4.10	23:24	5:42	7	6:48	74																
Tour 1	1.60	7:27	4:39	6	2:24	39	2:24	5.70	30:51	5:24	7	9:12	74																
Dernier temps Ar	4.30	15:23	3:34	5	2:56	23	2:56	10.00	46:14	4:37	7	12:08	33	12:08															