



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Göhler, René

Association: L.E. Süd

Dossard: 596

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 46:14

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Ilsestein | 4.10 | 23:24 | 5:42 | 7 | 6:49 | 37 | 6:49 | 4.10 | 23:24 | 5:42 | 7 | 6:48 | 74 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 1 | 1.60 | 7:27 | 4:39 | 6 | 2:24 | 39 | 2:24 | 5.70 | 30:51 | 5:24 | 7 | 9:12 | 74 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps Ar | 4.30 | 15:23 | 3:34 | 5 | 2:56 | 23 | 2:56 | 10.00 | 46:14 | 4:37 | 7 | 12:08 | 33 | 12:08 | | | | | | | | | | | | | | | |