



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Rücker, Jan

Association: VfR Wilsche-Neubokel

Dossard: 325

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 3:00:35

Vitesse: 8.97 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 314 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 34(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Hermannsklippe	9.00	1:08:58	7:39	38	28:53	331	29:50	9.00	1:08:58	7:39	15	12:21	314	29:50															
Brocken	3.00	35:50	11:56	37	16:24	328	17:03	12.00	1:44:48	8:43	15	18:11	314	46:26															
Arrivée	15.00	1:15:47	5:03	33	28:19	287	30:09	27.00	3:00:35	6:41	34	1:13:36	315	1:16:35															