40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Lamm, Siegfried

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 543

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 46:39

Vitesse: 12.86 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:30

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	22:32	5:29	2	3:22	30	5:57	4.10	22:32	5:29	2	3:22	72	
Tour 1	1.60	7:40	4:47	4	1:57	48	2:37	5.70	30:12	5:17	2	5:19	72	
Dernier temps Ar	4.30	16:27	3:49	2	2:50	34	4:00	10.00	46:39	4:39	2	8:09	35	12:33