



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Krost, Astrid

Association: Die Otternasen

Dossard: 8

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 3:02:30

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 403)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:18

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Hermannsklippe	9.00	1:07:03	7:26	2	7:03	31	16:30	9.00	1:07:03	7:26	2	7:03	11	
Brocken	3.00	35:21	11:46	2	4:57	35	10:21	12.00	1:42:24	8:31	2	12:00	11	
Arrivée	15.00	1:20:06	5:20	2	11:46	36	22:48	27.00	3:02:30	6:45	2	23:46	35	49:12