40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Post, Michael

Association: Rodenberg
Dossard: 269

Circuit: 27.00 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:07:47

Vitesse: 8.63 km/h
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 367 (de 403)
Place par parcours/Hommes: 329 (de 355)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 88(de 92)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Hermannsklippe	9.00	1:05:38	7:17	86	23:32	311	26:30	9.00	1:05:38	7:17	29	10:52	329	26:30
Brocken	3.00	32:32	10:50	77	11:35	281	13:45	12.00	1:38:10	8:10	29	15:46	329	39:48
Arrivée	15.00	1:29:37	5:58	91	42:21	343	43:59	27.00	3:07:47	6:57	88	1:17:28	330	1:23:47