



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Ciomek, Manfred

Association: TSV Vater Jahn Wittmar

Dossard: 312

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 3:07:51

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 330 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	1:11:45	7:58	13	21:52	340	32:37	9.00	1:11:45	7:58	6	7:16	330	32:37
Brocken	3.00	35:22	11:47	13	10:08	321	16:35	12.00	1:47:07	8:55	6	11:12	330	48:45
Arrivée	15.00	1:20:44	5:22	10	23:14	316	35:06	27.00	3:07:51	6:57	13	54:35	331	1:23:51