



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Ciomek, Manfred**

Association: TSV Vater Jahn Wittmar

Dossard: 312

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 3:07:51

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 330 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Hermannsklippe | 9.00                 | 1:11:45     | 7:58         | 13                | 21:52        | 340        | 32:37       | 9.00           | 1:11:45     | 7:58         | 6           | 7:16         | 330        | 32:37       |
| Brocken        | 3.00                 | 35:22       | 11:47        | 13                | 10:08        | 321        | 16:35       | 12.00          | 1:47:07     | 8:55         | 6           | 11:12        | 330        | 48:45       |
| Arrivée        | 15.00                | 1:20:44     | 5:22         | 10                | 23:14        | 316        | 35:06       | 27.00          | 3:07:51     | 6:57         | 13          | 54:35        | 331        | 1:23:51     |