



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Bolle, Dietmar

Association: LTV Obereichsfeld

Dossard: 500

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 47:12

Vitesse: 12.71 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Ilsestein	4.10	23:08	5:38	4	3:15	35	6:33	4.10	23:08	5:38	4	3:15	70	
Tour 1	1.60	7:30	4:41	4	1:18	42	2:27	5.70	30:38	5:22	4	4:33	70	
Dernier temps Ar	4.30	16:34	3:51	4	1:46	37	4:07	10.00	47:12	4:43	4	6:19	37	13:06