



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Gedamke, Rüdiger

Association: Laufakademie Bremen

Dossard: 624

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 3:11:56

Vitesse: 8.44 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 379 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 337 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 26(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	1:12:51	8:05	25	28:05	343	33:43	9.00	1:12:51	8:05	2	13:35	337	33:43
Brocken	3.00	37:56	12:38	25	14:34	340	19:09	12.00	1:50:47	9:13	2	22:13	337	52:25
Arrivée	15.00	1:21:09	5:24	25	27:21	318	35:31	27.00	3:11:56	7:06	26	1:07:16	338	1:27:56