



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Zerbe, Friedmar

Association: LG Silbersee Leipzig

Dossard: 572

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 47:41

Vitesse: 12.58 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:32	5:44	1	-	39	6:57	4.10	23:32	5:44	1	-	69	
Tour 1	1.60	7:13	4:30	1	-	34	2:10	5.70	30:45	5:23	1	-	69	
Dernier temps Ar	4.30	16:56	3:56	1	-	41	4:29	10.00	47:41	4:46	1	-	38	13:35