



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Steingräber, Lucian

Association: Ahrensbök

Dossard: 164

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 3:14:21

Vitesse: 8.34 km/h

Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 385 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 342 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 59(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Hermannsklippe	9.00	1:08:04	7:33	57	28:56	327	28:56	9.00	1:08:04	7:33	29	9:35	342	28:56
Brocken	3.00	38:19	12:46	60	19:05	343	19:32	12.00	1:46:23	8:51	29	16:09	342	48:01
Arrivée	15.00	1:27:58	5:51	59	42:20	339	42:20	27.00	3:14:21	7:11	59	1:30:21	343	1:30:21