



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Adolf, Silke**

Association: Blau Weiß Hettstedt

Dossard: 3

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 3:17:02

Vitesse: 8.22 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 387 (de 403)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:18

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Hermannsklippe	9.00	1:09:48	7:45	11	18:27	38	19:15	9.00	1:09:48	7:45	13	17:58	21	
Brocken	3.00	38:33	12:50	13	13:33	45	13:33	12.00	1:48:21	9:01	13	31:31	21	3:41
Arrivée	15.00	1:28:41	5:54	12	25:57	44	31:23	27.00	3:17:02	7:17	13	55:33	45	1:03:44