



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Holz, Volker

Association: Derenburg

Dossard: 92

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 3:21:36

Vitesse: 8.04 km/h

Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 388 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 343 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 60(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Hermannsklippe	9.00	1:11:33	7:56	60	32:25	338	32:25	9.00	1:11:33	7:56	30	13:04	343	32:25															
Brocken	3.00	36:10	12:03	59	16:56	333	17:23	12.00	1:47:43	8:58	30	17:29	343	49:21															
Arrivée	15.00	1:33:53	6:15	60	48:15	345	48:15	27.00	3:21:36	7:28	60	1:37:36	344	1:37:36															