



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Zerbe, Mario

Association: LG Silbersee Leipzig
Dossard: 573

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 47:41

Vitesse: 12.58 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	4	4:14	38	6:56	4.10	23:31	5:44	4	4:14	68	
Tour 1	1.60	7:13	4:30	5	1:31	34	2:10	5.70	30:44	5:23	4	5:44	68	
Dernier temps Ar	4.30	16:57	3:56	4	3:59	42	4:30	10.00	47:41	4:46	4	9:43	38	13:35