



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Zerbe, Mario

Association: LG Silbersee Leipzig

Dossard: 573

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 47:41

Vitesse: 12.58 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	4	4:14	38	6:56	4.10	23:31	5:44	4	4:14	68																			
Tour 1	1.60	7:13	4:30	5	1:31	34	2:10	5.70	30:44	5:23	4	5:44	68																			
Dernier temps Ar	4.30	16:57	3:56	4	3:59	42	4:30	10.00	47:41	4:46	4	9:43	38	13:35																		