



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Westermann, Sylvia

Association: Brietlingen

Dossard: 40

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 3:28:00

Vitesse: 7.79 km/h

Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 392 (de 403)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:18

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:20:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Hermannsklippe	9.00	1:16:20	8:28	9	22:54	46	25:47	9.00	1:16:20	8:28	9	22:54	23	5:13
Brocken	3.00	39:05	13:01	9	13:25	47	14:05	12.00	1:55:25	9:37	9	36:19	23	10:45
Arrivée	15.00	1:32:35	6:10	9	31:25	47	35:17	27.00	3:28:00	7:42	9	1:07:44	47	1:14:42