



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Mühlhaus, Helmut

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 266

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M75

Temps total: 3:31:40

Vitesse: 7.65 km/h

Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 396 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 349 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Hermannsklippe	9.00	1:18:28	8:43	3	13:43	351	39:20	9.00	1:18:28	8:43	3	13:43	349	39:20
Brocken	3.00	44:47	14:55	3	12:38	352	26:00	12.00	2:03:15	10:16	3	26:21	349	1:04:53
Arrivée	15.00	1:28:25	5:53	3	8:46	341	42:47	27.00	3:31:40	7:50	3	35:07	350	1:47:40