



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Hackbarth, Annett**

Association: Rot-Weiß Abbenrode

Dossard: 462

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 47:58

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Femme	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Ilsestein	4.10	24:11	5:53	2	2:04	6	6:30	4.10	24:11	5:53	2	2:04	30	
Tour 1	1.60	7:01	4:23	2	0:29	5	1:25	5.70	31:12	5:28	2	2:33	30	
Dernier temps Ar	4.30	16:46	3:53	2	0:34	5	3:32	10.00	47:58	4:47	2	3:07	5	11:27