



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Kämpfer, Marcel

Association: TuS Elbingerode

Dossard: 537

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 48:00

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:42	5:46	1	-	42	7:07	4.10	23:42	5:46	1	-	67	
Tour 1	1.60	7:27	4:39	1	-	39	2:24	5.70	31:09	5:27	1	-	67	
Dernier temps Ar	4.30	16:51	3:55	1	-	40	4:24	10.00	48:00	4:47	1	-	40	13:54