



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Heinicke, Karola

Association: LG Osterwieck

Dossard: 615

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 48:56

Vitesse: 12.26 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tour 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dernier temps Ar	4.30	48:56	11:22	8	29:47	50	35:42	10.00	48:56	4:53	1	-	6	12:25														