



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Heise, Ruth

Association: MSV Eintracht HBS

Dossard: 507

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W60

Temps total: 49:24

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 24:52 | 6:03 | 1 | - | 8 | 7:11 | 4.10 | 24:52 | 6:03 | 1 | - | 33 | |
| Tour 1 | 1.60 | 7:45 | 4:50 | 1 | - | 9 | 2:09 | 5.70 | 32:37 | 5:43 | 1 | - | 33 | |
| Dernier temps Ar | 4.30 | 16:47 | 3:54 | 1 | - | 6 | 3:33 | 10.00 | 49:24 | 4:56 | 1 | - | 8 | 12:53 |