



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Heise, Ruth

Association: MSV Eintracht HBS

Dossard: 507

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W60

Temps total: 49:24

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	24:52	6:03	1	-	8	7:11	4.10	24:52	6:03	1	-	33																
Tour 1	1.60	7:45	4:50	1	-	9	2:09	5.70	32:37	5:43	1	-	33																
Dernier temps Ar	4.30	16:47	3:54	1	-	6	3:33	10.00	49:24	4:56	1	-	8	12:53															