



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Krüger, Helmut**

Association: Medizin Quedlinburg

Dossard: 504

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 49:37

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Ilsestein	4.10	24:34	5:59	2	1:02	47	7:59	4.10	24:34	5:59	2	1:02	20	
Tour 1	1.60	7:39	4:46	2	0:26	47	2:36	5.70	32:13	5:39	2	1:28	20	
Dernier temps Ar	4.30	17:24	4:02	2	0:28	48	4:57	10.00	49:37	4:57	2	1:56	45	15:31