40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Dettmer, Daniel

Association: Freistaat Hasserode
Dossard: 599

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 49:38

Vitesse: 12.09 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	24:12	5:54	8	7:37	44	7:37	4.10	24:12	5:54	9	7:36	19	
Tour 1	1.60	7:49	4:53	9	2:46	52	2:46	5.70	32:01	5:37	9	10:22	19	
Dernier temps Ar	4.30	17:37	4:05	9	5:10	50	5:10	10.00	49:38	4:57	9	15:32	46	15:32