



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Sethmann, Michael

Association: Denkte

Dossard: 564

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 49:39

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|----|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | |
| Ilsestein | 4.10 | 25:36 | 6:14 | 3 | 6:26 | 49 | 9:01 | 4.10 | 25:36 | 6:14 | 3 | 6:26 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 1 | 1.60 | 7:24 | 4:37 | 2 | 1:41 | 37 | 2:21 | 5.70 | 33:00 | 5:47 | 3 | 8:07 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps Ar | 4.30 | 16:39 | 3:52 | 3 | 3:02 | 39 | 4:12 | 10.00 | 49:39 | 4:57 | 3 | 11:09 | 47 | 15:33 | | | | | | | | | | | | | | | |