



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Sethmann, Michael**

Association: Denkte

Dossard: 564

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 49:39

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Ilsestein	4.10	25:36	6:14	3	6:26	49	9:01	4.10	25:36	6:14	3	6:26	18	
Tour 1	1.60	7:24	4:37	2	1:41	37	2:21	5.70	33:00	5:47	3	8:07	18	
Dernier temps Ar	4.30	16:39	3:52	3	3:02	39	4:12	10.00	49:39	4:57	3	11:09	47	15:33