



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Isensee, Achim

Association: LG Osterwiek

Dossard: 616

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 49:42

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-
Tour 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
Dernier temps A	4.30	49:42	11:33	8	36:05	85	37:15	10.00	49:42	4:58	4	11:12	48	15:36