40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Lippmann, Stefan

Association: Wernigerode
Dossard: 588

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 49:47

Vitesse: 12.05 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	24:25	5:57	6	5:08	45	7:50	4.10	24:25	5:57	6	5:08	17	
Tour 1	1.60	7:44	4:49	8	2:02	51	2:41	5.70	32:09	5:38	6	7:09	17	
Dernier temps Ar	4.30	17:38	4:06	6	4:40	51	5:11	10.00	49:47	4:58	6	11:49	49	15:41