



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Schomburg, Karl-Heinz

Association: LT Urbockstübchen Einbeck

Dossard: 559

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 50:36

Vitesse: 11.86 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				
Ilsestein	4.10	25:43	6:16	4	6:33	50	9:08	4.10	25:43	6:16	4	6:33	50	9:08	4.10	25:43	6:16	4	6:33	50	9:08	4	6:33	50	9:08	4	6:33	50	9:08			
Tour 1	1.60	7:32	4:42	3	1:49	43	2:29	1.60	7:32	4:42	3	1:49	43	2:29	5.70	33:15	5:50	4	8:22	16	5.70	33:15	5:50	4	8:22	16	5.70	33:15	5:50	4	8:22	16
Dernier temps Ar	4.30	17:21	4:02	4	3:44	47	4:54	10.00	50:36	5:03	5	12:06	50	16:30	10.00	50:36	5:03	5	12:06	50	16:30	10.00	50:36	5:03	5	12:06	50	16:30				